

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 – 11 классы

Рабочая программа рассчитана на изучение учебного курса "Физическая культура" на базовом уровне и составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, Примерной программы по физической культуре, программы авторов Ляха В.И., Зданевича А.А.

Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

Учебный план на изучение учебного курса "Физическая культура" в 10-11 классах отводит 2 часа в неделю. 10 класс- 70час, 11класс-68час.